

WARSZTATY ANALIZY SKRYPTU INDYWIDUALNEGO I MIĘDZYPOKOLENIOWEGO

Analiza skryptu indywidualnego to wgląd we własne, często powtarzające się wzorce funkcjonowania w relacjach z innymi oraz w różnych aspektach życia osobistego i zawodowego.

Całość warsztatów obejmuje analizę dominujących w indywidualnym funkcjonowaniu nakazów, zakazów, programów działań oraz przyzwoleń. Większość z nich jest przejęta z naszego dzieciństwa poprzez system oddziaływania środowiska rodzinnego, lecz niektóre z nich są także naszymi własnymi decyzjami związanymi z autonomicznie podejmowanymi działaniami w ciągu naszego życia. Analiza skryptu indywidualnego jest więc sposobem na uświadomienie sobie zarówno swoich ograniczeń, jak i potencjałów, które działają w naszej aktualnej sytuacji.

Warsztat z analizy skryptu międzypokoleniowego jest przeznaczony dla każdego, kto chce poddać analizie własne wzorce zachowań i znaleźć w swojej historii podpowiedzi, jak działać najlepiej, by osiągać swoje cele.

W naszej historii zawarte są nasze ograniczenia, ale także nasze zasoby. Stąd „kontakt” z naszą historią międzypokoleniową może być ważnym aspektem dla podjęcia zmiany w naszym życiu. W trakcie warsztatu uczestnicy będą odkrywać główne mity rodzinne, rytuały, tematy tabu, zobowiązania międzypokoleniowe. Uczestnictwo w warsztacie zakłada gotowość do analizy swoich sposobów funkcjonowania oraz do analizy wzorców pochodzących od przodków.

Cel warsztatu ma charakter rozwojowy – ma służyć naszemu lepszemu dalszemu funkcjonowaniu.

info:

Prowadzący: Magdalena Sękowska

