

COACHING W PERSPEKTYWIE ANALIZY TRANSAKCYJNEJ

**„Autonomia człowieka przejawia się poprzez uwolnienie bądź odzyskanie trzech zdolności człowieka: świadomości, spontaniczności i intymności”
(E. Berne)**

Warsztaty te są skierowane do wszystkich osób, które posiadają przynajmniej podstawową wiedzę z zakresu Analizy Transakcyjnej – są po szkoleniu AT 101 bądź po innych szkoleniach umożliwiających poznanie podstawowych pojęć z zakresu AT.

Dla osób znających AT na poziomie zaawansowanym są okazją do praktycznego poznania procesów związanych z pracą coacha z klientem i zweryfikowania bądź wzbogacenia swojego dotychczasowego warsztatu pracy.

W języku Analizy Transakcyjnej można powiedzieć, że proces coachingu jest nastawiony na wzmacnianie autonomii klienta poprzez wzrost jego samoświadomości dotyczącej stałych wzorców funkcjonowania i osiągania celów związanych z wypełnianiem określonych ról w różnych systemach (m.in. w zespole czy w całej organizacji).

Jest to praca rozwojowa nastawiona na wgląd oraz zmianę w działaniu klienta w celu bycia bardziej efektywnym w jego operacyjnym otoczeniu.

Co charakteryzuje pracę w trakcie tych warsztatów:

~Praca ma charakter kontraktowy, co oznacza, że struktura warsztatu jest modyfikowana poprzez oczekiwania uczestników i jest negocjowana z prowadzącym, dzięki czemu obie strony wspólnie ponoszą odpowiedzialność za proces uczenia się w trakcie warsztatów.

~Przyjmujemy założenie, że każdy z uczestników posiada własne tempo uczenia się odnoszenie poznawanej wiedzy do własnej praktyki.

~Odnosimy się do filozofii AT, teorii i praktyki AT – dzięki czemu każdy z uczestników może znaleźć adekwatne

dla siebie odniesienie i połączenie wiedzy z praktyką.

~Odnosimy się do etycznych aspektów pracy w coachingu opartych o zasady zawarte w Kodeksie Etycznym Europejskiego Towarzystwa Analizy Transakcyjnej.

~Jesteśmy otwarci na krytyczne myślenie każdego z uczestników, dzięki czemu nie sugerujemy istnienia prawdy i jedynej dobrej metody w pracy coachingowej, uczymy elastycznego podejścia do pracy coacha.

info:

Prowadzący: Magdalena Sękowska i Maciej Olsztyński

